

PROGRAMA DE UNIDADE CURRICULAR

Unidade Curricular:	FUNDAMENTOS DE ENFERMAGEM I		
Curso:	Curso de Licenciatura em Enfermagem		
Ano Lectivo	2011/2012		
Ano Curricular	1º	Semestre	1º
		Nº de Ects	13
Equipa Pedagógica:			
• Regente/Coordenador	Célia Simão de Oliveira (Professora Coordenadora)		
• Docentes	Docentes do DFE, com a colaboração de docentes dos DER, DESC e DESMP		
Finalidade	Capacitar o estudante para a compreensão e mobilização dos conceitos, processos e instrumentos fundamentais à disciplina e à prática de enfermagem		
Objectivos	<ul style="list-style-type: none"> • Definir conceitos de saúde individual e colectiva • Explicitar o impacto de variáveis ambientais na saúde individual e colectiva • Definir conceitos inerentes à saúde mental • Reconhecer a importância do conhecimento de si para o cuidado de enfermagem • Reconhecer a relação enfermeiro/pessoa como essencial à prática do cuidado de enfermagem • Caracterizar os Instrumentos Básicos de Enfermagem e o Processo de Cuidados de Enfermagem, suas etapas, passos, dinâmica • Explicar conceitos inerentes às Necessidades Humanas Fundamentais (NHF) • Descrever a intervenção de enfermagem no cuidado à pessoa em necessidade de ajuda para a satisfação das Necessidades Humanas Fundamentais • Desenvolver conhecimentos e habilidades que visam contribuir para a satisfação das NHF • Desenvolver conhecimentos e habilidades para uma intervenção promotora do conforto e bem-estar individual • Utilizar os conceitos, processos e instrumentos em contexto de situação simulada e de trabalho em grupo 		

PROGRAMA DE UNIDADE CURRICULAR

Programa

1. A NATUREZA DOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM

1.1 A enfermagem e os fundamentos da enfermagem

1.1.1 Os fundamentos da enfermagem e o cuidado da Pessoa Assistida:
Necessidades Humanas Fundamentais

1.1.2 Os fundamentos da enfermagem e os Instrumentos Básicos da
Enfermagem

1.2 Saúde: organização da saúde, conceitos organizadores e determinantes de
saúde

1.2.1 Introdução à saúde comunitária

1.2.2 Introdução à epidemiologia: conceitos e indicadores epidemiológicos

1.2.3 Problemas de saúde pública

1.3 Existência, consciência de si e saúde mental

1.3.1 Corpo, mente e espírito

1.3.2 Eu e o outro

1.3.3 Auto conceito, auto estima e auto conhecimento

1.4 Contextos e etapas da prestação de cuidados

2. INSTRUMENTOS BÁSICOS DE ENFERMAGEM

2.1 A comunicação

2.2 A Entrevista

2.3 A Observação

2.4 A documentação

2.5 A habilidade instrumental

2.6 A criatividade

2.7 O trabalho em equipa

2.8 A pesquisa bibliográfica

3. O PROCESSO DE CUIDADOS DE ENFERMAGEM (PCE)

3.1 O raciocínio clínico e a tomada de decisão

3.2 Etapas e passos do PCE

3.3. Princípios: A individualização da intervenção de enfermagem ou o cuidado
centrado na pessoa assistida

4. AS NECESSIDADES HUMANAS FUNDAMENTAIS (NHF) E O CUIDADO DE ENFERMAGEM, À PESSOA, NA AJUDA PARA A SATISFAÇÃO DAS NHF

4.1 Evitar os perigos

4.1.1 O alívio da dor

4.2 Respirar

4.3 Manter a temperatura corporal

4.4 Estar limpo e proteger os tegumentos

4.5 Vestir-se e despir-se

PROGRAMA DE UNIDADE CURRICULAR

	4.6 Movimentar-se e manter a postura correcta 4.7 Ocupar-se e recrear-se 4.8 Aprender 4.9 Comunicar com os seus semelhantes 5. FENÓMENOS, ESTRATÉGIAS E RESULTADOS DE ENFERMAGEM		
Horas de Trabalho:	Total de Horas: 210		
• Teóricas	80	• Teórico-Práticas	47
• Seminário	12	• Orientação Tutorial	10
• Práticas Laboratoriais	52	• Trabalho de Campo	9
• Estágio	0		
Metodologia	Aulas expositivas Aulas com recurso a técnicas activas: Resolução de problemas Realização de práticas simuladas em laboratório Seminário Orientação tutorial Estudo orientado		
Avaliação	Contínua e/ou final		
Bibliografia Principal	<p>- Adam, E – <i>Ser enfermeira</i>. Lisboa: Instituto Piaget, 1994.</p> <p>- Bolander, V. B. – <i>Sorensen e Luckmann enfermagem fundamental: uma abordagem psicofisiológica</i>. Lisboa: Lusodidacta, 1998.</p> <p>- Cutcliffe, J.R.; McKenna, H.P. (edt.) – <i>The essencial concepts of nursing. Building blocks for practice</i>. Edinburg: Elsevier, 2005.</p> <p>- Elkin, M.; Perry, A. & Potter, P. – <i>Intervenções de enfermagem e procedimentos clínicos</i>, 2ª ed.. Loures: Lusociência, 2005.</p> <p>- Henderson, V. – <i>Princípios básicos dos cuidados de enfermagem do CIE</i>. Loures: Lusodidacta. 1960/2007.</p> <p>- Potter, P. & Perry, A. – <i>Fundamentos de Enfermagem. Conceitos e procedimentos</i>, 5ª ed.. Loures: Lusociência, 2006.</p> <p>A bibliografia será ampliada e especificada, por capítulo/subcapítulo, e divulgada no respectivo Sumário Desenvolvido, a disponibilizar na plataforma de <i>e-learning</i>.</p>		