

PROGRAMA DE UNIDADE CURRICULAR

Unidade Curricular:	Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica		
Curso:	De Licenciatura em Enfermagem		
Ano Lectivo	2011-2012		
Ano Curricular	3º Ano	Semestre	1º
		Nº de ECTS	4
Equipa Pedagógica:			
• Regente/Coordenador	Maria Isabel Costa Silva - icosta@esel.pt		
• Docentes	Isabel Costa Silva; Ana Melo; Amélia Valadas; Carlos David; Patrícia Pereira; Mª José Nogueira; José Falé; Jordão Abreu; Paula Homem		
Finalidade	Capacitar o estudante para a compreensão dos fenómenos da saúde/doença mental e para a promoção, manutenção e melhoria da saúde mental da Pessoa, no seu meio familiar e nos serviços de saúde		
Objectivos	<p>Os objectivos pretendem dar resposta às seguintes competências:</p> <p>Desenvolvimento pessoal, cultural e ético</p> <ul style="list-style-type: none"> • Analisar o processo de saúde/doença mental na sua dimensão histórica, cultural e social; • Analisar os aspectos éticos, deontológicos e legais subjacentes aos cuidados de enfermagem de saúde mental e psiquiátrica; • Reconhecer de que modo os seus valores, emoções e sentimentos influenciam a sua prática nos cuidados à pessoa com doença mental. <p>Desenvolvimento científico e técnico</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conhecer os processos psicopatológicos com maior expressão epidemiológica. • Identificar os focos/diagnósticos de enfermagem relacionados com as respostas humanas no processo de transição saúde/doença mental, ao longo do ciclo de vida. • Identificar a intervenção do enfermeiro de cuidados gerais junto da pessoa com problemas de saúde mental e família. • Saber fundamentar a tomada de decisão na resolução dos problemas de saúde da pessoa com doença mental, mobilizando conhecimentos com base em evidência científica. <p>Desenvolvimento instrumental</p> <ul style="list-style-type: none"> • Seleccionar e organizar a informação necessária à prestação de cuidados à pessoa com doença mental, família ou grupo vulnerável. • Avaliar diferentes situações/problema que a pessoa pode vivenciar ao longo do ciclo de vida e em diferentes contextos. • Planear cuidados de enfermagem com base na resolução de situações/problema, aos diferentes níveis de prevenção. 		

PROGRAMA DE UNIDADE CURRICULAR

Programa	<p>PROCESSO DE SAÚDE/DOENÇA MENTAL:</p> <p>Saúde e doença mental. Cultura e o adoecer mental. O contacto com a Pessoa em sofrimento mental. Estigma Evolução histórica da enfermagem de saúde mental e psiquiatria e conceitos essenciais à compreensão do processo saúde/doença mental Organização dos serviços de saúde mental em Portugal Protecção e promoção dos direitos da Pessoa com perturbação mental: legislação e dimensão ética e deontológica.</p> <p>INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM À PESSOA COM ALTERAÇÕES DO PROCESSO SAÚDE/DOENÇA MENTAL E FAMÍLIA AO LONGO DO CICLO DE VIDA:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Guia orientador e Instrumentos específicos de avaliação - Principais problemas de saúde mental na criança, no adolescente, na maternidade, adulto e idoso. - Focos de atenção/diagnósticos em enfermagem mais frequentes em saúde mental. - O processo de reabilitação e reinserção da pessoa com doença mental e a família. - O ambiente terapêutico no contexto da saúde mental. 		
Horas de Trabalho: -			
• Teóricas	24	• Teórico-Práticas	16
• Seminário	6	• Orientação Tutorial	
• Práticas Laboratoriais	6	• Trabalho de Campo	
• Estágio			
Metodologia	<p>A metodologia será activa implicando uma forte co-responsabilização do estudante. Utilizar-se-á o método expositivo, a reflexão individual e em grupo no sentido de proporcionar ao estudante a inter-relação e integração dos diferentes temas.</p>		
Avaliação	<p>Preconiza-se a modalidade de avaliação periódica que pressupõe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Um teste <u>individual</u> escrito em sala de aula (60%) • Um <u>trabalho de grupo</u> com apresentado em sala de aula (40%). 		

PROGRAMA DE UNIDADE CURRICULAR

Bibliografia Principal

- Afonso. (2002) - *Esquizofrenia: conhecer a doença*. Lisboa: Climepsi.
- Comissão das Comunidades Europeias (2005) - Livro verde: *Melhorar a saúde mental da população Rumo a uma estratégia de saúde mental para a União Europeia*. Bruxelas: Comissão das Comunidades Europeias.
- Comissão Nacional para a Reestruturação dos Serviços de Saúde Mental (2007): *Reestruturação e desenvolvimento dos Serviços de Saúde Mental em Portugal – Plano de acção – 2007-2016*.
- Conselho Internacional de Enfermeiros (2005) - *Classificação internacional para a prática de enfermagem (cife – versão 1)*. Geneve.
- Colp, Ralph (1999) - História da psiquiatria. In Kaplan, Harold I.; Sadock, Benjamim J. *Tratado de psiquiatria*. 6ª Ed. Porto Alegre: Artmed pp. 3000 – 3025.
- DSM- IV-TR (2002) - Manual de diagnóstico e estatística das perturbações mentais. *American Psychiatric Association*. 4ª ed. Rev. Lisboa: Climepsi
- Duarte, T. (2007) - Recovery da doença mental: Uma visão para os sistemas e serviços de saúde mental. In *Análise psicológica*, 1: xxv,(2007) 127-133.
- Enelow, A.; Forde, D.; Brummel-Smith, K. (1999) – *Entrevista Clínica e cuidados ao paciente*. 4ª ed. Lisboa, Climepsi Editores.
- Neuman, B. (1995) - *The Neuman systems model*, 3rd ed. Norwalk: Appleton & Lange.
- Lei Saúde Mental – 36/98 de 24 Junho.
- WHO (2007) - *International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems*. 10th Revision.
- Sequeira, Carlos (2006) – *Introdução à prática clínica, Do diagnóstica à intervenção em enfermagem de saúde mental e psiquiátrica* Ed. Quarteto, 1ªed, Coimbra
- Kaplan, Harold, I. & Sadock, B. J. (1999) - *Tratado de psiquiatria*, 6ªed. Porto Alegre: Artmed. 3 vols.
- Stuart, G.W. & Laraia, M.T. (2002) - *Enfermagem psiquiátrica*. Rio de Janeiro: Reichmann & Afonso Editores.
- Trzepacz, P; Baker R. (2001) – *Exame psiquiátrico do estado mental*. Lisboa, Climepsi Editores.
- Townsend, M.C. (1988) - *Nursing Diagnoses in Psychiatric Nursing*. 2nd Philadelphia: F.A. Davis Company.
- Townsend, Mary C. (2002) – *Enfermagem Psiquiátrica: conceitos de cuidados*. 3ª ed. Ed. Rio de Janeiro, Guanabara.